

# Formation



## Communication non violente - Module 1 et module 2



**Cette formation vise à permettre aux stagiaires de :**

- construire et maintenir des relations constructives avec les membres de sa famille, ses ami(e)-s, ses collègues.
- optimiser ses capacités de communication avec ses interlocuteurs quelles que soient leur place et statut dans l'organisation, en conjuguant confiance, clarté, respect et donc efficacité,

- augmenter sa stabilité émotionnelle et sa sérénité,
- entendre les besoins comme des leviers de motivation des personnes et des équipes,
- "dédramatiser" les situations de désaccord ou de conflit pour les transformer en opportunité de dialogue,
- prendre du recul et se recentrer sur l'essentiel pour être plus présent.

**La CNV offre la possibilité à chacun de conjuguer la confiance et la clarté (et donc l'efficacité) dans les situations suivantes :**

- l'écoute,
- la gestion des groupes et la vie en collectif
- l'animation et la participation aux réunions d'équipe et de projet,
- les entretiens individuels, de fonctionnement et d'évaluation,
- l'encadrement et le management,
- la gestion des conflits et la médiation.
- La CNV permet également de prévenir le burn-out.

## Une formation de 28h00 - A Cornus près de Millau (12)



### Formations pour les adultes en questionnement...

L'association EnVies EnJeux propose des modules de formation qui forment un programme cohérent « d'éducation relationnelle » destiné aux personnes qui se posent des questions sur leurs relations à elles-mêmes et aux autres. Dans le cadre du travail, dans le cadre familial ou dans toute autre situation de la vie courante.

### EnVies EnJeux : Déclaration d'activité N°76120084212 / Label Qualité Datadock

EnVies EnJeux est une association qui travaille autour de trois axes relationnels principaux :

- La prévention des violences interpersonnelles ;
- La gestion constructive et transformatrice des conflits ;
- Le développement des pratiques de coopération.

L'association intervient avec des animations, des formations, des programmes d'activités, des séjours vacances... Les formations pour adultes sont ouvertes aux individus, et sont éligibles à la formation professionnelle.

## MODALITÉS PRATIQUES D'INSCRIPTION & INFORMATIONS

**Date et durée de la formation** : 28 heures réparties sur 4 jours du 26 au 29 mars 2018.

**Conditions de réalisation** : formation de groupe : 8 à 12 personnes. Annulation 1 mois avant la date de début de la session si le nombre de 8 participant-e-s n'est pas atteint.

**Localisation de la formation** : Gîte la Tour d'Aiguillon - Lieu-Dit Le Viala, 12 520 Cornus.

### Personnes à contacter pour les inscriptions et pour toute demande d'information :

- Sophie PRUVOST, salariée et coordinatrice.
- Téléphone : 05 81 19 77 30 /// Courriel : [enviesenjeux@gmail.com](mailto:enviesenjeux@gmail.com)

**Formation professionnelle** : nous contacter pour plus de détails, et finaliser la procédure.

### Tarification :

- Inscriptions individuelles : 671 € /// Petits budgets : nous contacter ;
- Inscriptions via le dispositif de la formation professionnelle : 1351 € ;
- Le coût de la prestation inclut l'hébergement (trois nuitées) et les repas.

## Communication non violente - Module 1 et module 2

**26 au 29 mars 2018 - 28 heures - Cornus, Aveyron**

Association EnVies EnJeux // Siret : 511 590 408 00031// [enviesenjeux@gmail.com](mailto:enviesenjeux@gmail.com)

Siège social : 37, rue de la Capelle - 12 100 Millau /// Téléphone du local associatif : 05 81 19 77 30

Site @ : [www.envies-enjeux.fr](http://www.envies-enjeux.fr) /// Boutique de jeux coopératifs : [www.jeux-cooperatifs.com](http://www.jeux-cooperatifs.com)

Déclaration d'activité de formation professionnelle N°76120084212 / Label Qualité Datadock