

# L'entraide affective,

*une pratique d'auto-responsabilisation*



---

## ATELIER D'ENTRAIDE AFFECTIVE

**Vendredi 7 juillet 2017 de 20h à 22h30**

**Bienvenue à l'atelier de démonstration - Ouvert à tou-te-s**

**L'atelier d'entraide affective est un outil autogéré destiné à celles et ceux, petit-e-s et grand-e-s, qui désirent aborder leur réalité affective d'une manière créatrice.**

Déjà utilisé par différents groupes (classe d'école, association, équipe, regroupement régulier de familles et d'individus...), cet outil très simple vise à permettre à chacun-e de libérer la puissance potentielle qu'exprime chaque situation d'impuissance (« râlage ») ainsi que chaque réjouissance particulière (« régalage »), en s'invitant à assumer la responsabilité et le sens concret de ses affects.

Sa pratique régulière soutient l'autonomie individuelle et développe des rapports propices à un « vivre-ensemble » épanouissant pour chaque membre du groupe.

L'association « les Gouttes d'O » accompagne bénévolement la mise en œuvre de cette pratique dans les groupes qui le désirent.

Un fascicule de mise en pratique libre de droit est disponible sur son site, et des formations gratuites peuvent s'organiser sur demande.

En savoir plus sur l'atelier ou télécharger le fascicule de mise en pratique : [lesgouttesdo.net/latelier-dentraide-affective/](http://lesgouttesdo.net/latelier-dentraide-affective/)

Vidéo de présentation de l'outil, par Jérémy Bémon - Source : Télé Mouche <http://telemouche.com/entraide-affective/>

---

**L'atelier aura lieu au local de l'association  
EnVies EnJeux**

**21, rue Peyrollerie –  
12 100 Millau.**

**Il sera animé par Jérémy (créateur).**

**Atelier sur inscription : 05 81 19 77 30 / [enviesenjeux@gmail.com](mailto:enviesenjeux@gmail.com)**

**PAF : Atelier :8 €**

# L'entraide affective,

*une pratique d'auto-responsabilisation*



---

## SÉMINAIRE D'ENTRAIDE AFFECTIVE

**Samedi 8 juillet 2017 de 8h45 à 18h**

et

**dimanche 9 juillet 2017 de 8h45 à 17h**

***Destiné aux participants de l'atelier d'entraide affective du vendredi 7 juillet et de celui du 29 mars 2017***

Grandir-ensemble par l'entraide à l'autoresponsabilisation

**Séminaire de formation à l'atelier d'entraide affective, une pratique collective pour fonder des rapports constructifs favorisant l'émancipation de chacun-e**

Ce séminaire de 2 jours, centré sur l'apprentissage de l'animation de l'atelier d'entraide affective, proposera différentes expérimentations et analyses permettant de comprendre les tenants et les aboutissants de l'entraide à l'autoresponsabilisation.

---

**L'atelier et le séminaire ont lieu au local de l'association**

**EnVies EnJeux**

**21, rue Peyrollerie –**

**12 100 Millau.**

**Ils seront animés par Jérémy (créateur).**

**Séminaire sur inscription : 05 81 19 77 30 / [enviesenjeux@gmail.com](mailto:enviesenjeux@gmail.com)**

**PAF : Séminaire : 26 €**

***Possibilité de repas commun samedi et dimanche midi avec ce que chacun-e désirera partager***