

Théâtre forum & jeux de rôle

Formation pour adultes



Expérimentation et ré-appropriation pour les personnes en questionnement

Public concerné : Adultes qui souhaitent découvrir /se perfectionner



En matière de relations, nous sommes tou-te-s confronté-e-s à des difficultés quotidiennes que nous ne savons pas gérer ou que nous gérons de façon insatisfaisante, ce qui est source de conflits interpersonnels.

Les médias -que sont les « jeux de rôle » et le « théâtre forum »- nous invitent à **expérimenter d'autres manières d'agir et de réagir** dans les situations complexes que nous vivons.

La mise en scène permet de prendre du recul afin de **mieux voir** - et donc d'analyser - ce qui se joue dans un conflit, une situation d'oppression... au travers de la communication ou de l'absence de communication, des postures physiques, des ressentis, des objectifs...

C'est un outil efficace pour tenter d'**adapter nos attitudes à nos intentions**, et pour **choisir nos comportements en fonction de nos objectifs**. C'est également l'occasion de mettre les pantoufles de l'autre, de ressentir ce que cela nous fait, et de changer de lunettes, **en passant de spectateurs-trices à acteurs-trices**.

Des saynètes au théâtre-forum en passant par le sociodrame ou le psychodrame, cette formation / recherche action s'articulera, de manière active et co-construite, autour de ces différents outils « scéniques » et des raisons d'en choisir un plutôt qu'un autre. Elle intégrera également des temps d'analyse de pratique d'animation de ces outils.



Module 1 : samedi 03 et dimanche 04 juin 2017

Module 2 : lundi 05 juin 2017

Lieu de la formation : Salle des Charmettes - Millau (12 100 - Aveyron Sud).
L'organisation s'occupe du repas du midi - Hébergement et Tarifs : nous consulter SVP.

Contacts et informations : enviesenjeux@gmail.com / Nicolas : 06 63 24 18 73

Site Internet : <http://www.envies-enjeux.fr> // **Boutique :** www.jeux-cooperatifs.com